



Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)

Annika Deppe

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)

Annika Deppe

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe

Examensarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,7, Universität Paderborn (Naturwissenschaften), Sprache: Deutsch, Abstract: Seit den 80er Jahren ist die Prävalenz von Übergewicht und Adipositas weltweit, insbesondere in den Industriestaaten, stark angestiegen. Das Aufhalten dieser Entwicklung ist eine der größten gesundheitspolitischen Herausforderungen der heutigen Zeit.

Folgen des Übergewichts sind nicht nur im Erwachsenenalter sondern bereits im Kindesalter weit verbreitet. Kinderkrankheiten weichen immer mehr den typischen Erwachsenenkrankheiten. Zudem sind Adipositas zumeist von Stigmatisierungen betroffen, die eine geringere Lebensqualität zur Folge haben. Die durch Adipositas verursachten Krankheiten bedeuten enorme Kosten für das Gesundheitssystem. Da Therapiekonzepte keine langfristigen Erfolge versprechen, rückt die Primärprävention immer mehr in den Fokus der Forscher. Die prädisponierenden Faktoren der Adipositas sind vielfältig, jedoch bislang nur mäßig erforscht.

Daher ist Adipositas ein aktuelles Thema, welchem eine große gesundheitliche und bildungspolitische Bedeutung für die Zukunft zugeschrieben wird.

Gegenstand dieser Arbeit ist es, die Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas herauszustellen. Dabei wird in dieser Arbeit der Schwerpunkt auf die Betrachtung von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter gelegt.

Um dieses Problem näher zu erläutern, erfolgt in Kapitel 2 der vorliegenden Arbeit eine Definition und Klassifizierung der Begrifflichkeiten "Übergewicht" und "Adipositas". In diesem Kapitel wird den Fragen nachgegangen, inwieweit Adipositas im Kindes- und Jugendalter klassifizierbar ist, welche Prävalenzentwicklungen es gibt und welche Auswirkungen für die Gesellschaft absehbar sind. Zudem wird hinterfragt, ob alle Altersgruppen gleichermaßen von Übergewicht und Adipositas betroffen sind, welche medizinischen und psychosozialen Folgebelastungen auftreten und inwieweit sie die Lebensqualität übergewichtiger und adipöser Menschen beeinflussen.

Besonders die prädisponierenden Faktoren, die an der Entstehung von Übergewicht und Adipositas beteiligt sind, werden im Kapitel 3 fokussiert. Der Energiehaushalt sowie genetische und soziokulturelle Faktoren werden als mögliche Ursachen erörtert.



[Download Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitte ...pdf](#)



[Read Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmit ...pdf](#)

Download and Read Free Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe

From reader reviews:

Ronda Caesar:

Have you spare time for any day? What do you do when you have much more or little spare time? Yeah, you can choose the suitable activity with regard to spend your time. Any person spent their particular spare time to take a stroll, shopping, or went to often the Mall. How about open as well as read a book called Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)? Maybe it is being best activity for you. You realize beside you can spend your time along with your favorite's book, you can smarter than before. Do you agree with it has the opinion or you have various other opinion?

Laura Mason:

The feeling that you get from Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) is the more deep you rooting the information that hide in the words the more you get serious about reading it. It does not mean that this book is hard to comprehend but Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) giving you excitement feeling of reading. The article writer conveys their point in a number of way that can be understood by anyone who read this because the author of this book is well-known enough. This kind of book also makes your personal vocabulary increase well. So it is easy to understand then can go to you, both in printed or e-book style are available. We suggest you for having this kind of Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) instantly.

Lynnette Jennings:

Do you have something that you want such as book? The publication lovers usually prefer to decide on book like comic, quick story and the biggest the first is novel. Now, why not seeking Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) that give your entertainment preference will be satisfied by reading this book. Reading practice all over the world can be said as the opportunity for people to know world much better then how they react towards the world. It can't be stated constantly that reading practice only for the geeky particular person but for all of you who wants to always be success person. So , for every you who want to start examining as your good habit, you are able to pick Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) become your current starter.

Corey Mason:

Many people spending their time by playing outside together with friends, fun activity having family or just watching TV all day long. You can have new activity to pay your whole day by reading a book. Ugh, you

think reading a book will surely hard because you have to bring the book everywhere? It fine you can have the e-book, delivering everywhere you want in your Mobile phone. Like *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas* (German Edition) which is having the e-book version. So , try out this book? Let's find.

Download and Read Online *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas* (German Edition) Annika Deppe #GT27IOSBZC8

Read Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe for online ebook

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe books to read online.

Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe ebook PDF download

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Doc

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe MobiPocket

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe EPub